



保健室だよ

令和6年4月8日
気仙沼高校定時制 保健室
入学式号

ご入学おめでとうございます。この度、本校へご入学されること、職員一同、楽しみにお待ちしておりました。新しい環境での生活は、疲れもたまりやすいので、休養や気分転換を図りながら、ゆっくり慣れていけるといいですね。健康で安全な学校生活を送っていただくために保健室でも対応して参りますので、どうぞよろしく願います。



令和6年度 健康診断が開始です



検診日	検診項目	時間	対象	場所
4/9 (火)	身体測定	2～3校時	1年生	集会室・相談室
4/9 (火)	視力検査	2～3校時	1年生	選択教室
4/9 (火)	聴力検査	2～3校時	1年生	生徒会室
4/15 (月)	尿検査	登校後すぐ	全学年	昇降口(回収)
4/18 (木)	血液検査	17:00～	1年生	全日保健室
	循環器検診	17:00～	1年生	検診車 (全日保健室前)
4/18 (木)	結核検診	17:00～	1年生	検診車 (全日保健室前)
4/23 (火)	眼科検診	18:40～	全学年	保健室
5/17 (金)	歯科検診	18:40～	全学年	保健室
6/13 (木)	内科検診	18:40～	全学年	保健室
6/25 (火)	耳鼻科検診	18:40～	全学年	保健室

お世話になる校医の先生方の紹介

- 内科 : 森田 潔 先生 (森田医院)
- 歯科 : 加藤 誠 先生 (田中前加藤歯科医院)
- 眼科 : 武田 宣之 先生 (武田眼科医院)
- 耳鼻科 : 小柴 康利 先生 (気仙沼市立病院)

学校薬剤師 : 和田 好司 先生

保健室 有澤司(ありさわつかさ)です。
よろしく願います。



ご協力どうぞよろしくお願いいたします

感染症対策について



新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは一年中、流行を繰り返すような状況が続いています。病院で診断された場合は、学校では「出席停止」となりますので、速やかに連絡いただくようお願いいたします。出席停止の手続きに必要な発症の状況や体調、受診医療機関（医師の指示の内容）など詳しくお聞きしますので、ご協力をお願いします。感染拡大を防ぐための教室換気などは継続して行って参ります。

☆ご家庭での健康観察（体調確認）をお願いします。

☆マスク着用に関しましては、個人の判断が基本となります。

☆手洗い・手指消毒をこまめに行います。

※石けんやアルコール消毒液などに過敏反応がある場合はお知らせ下さい。流水での手洗いとなります。

☆換気を徹底します。寒さ（暑さ）対策は衣服調整で行うよう準備ください。

☆給食時は対面での喫食を避け、同じ方向を向いていただきます。大きな声での会話は慎みます。

☆清掃時には換気を行いながら、全員で清掃活動を行います。

☆抵抗力を高めるための「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がけてください。

☆重症化のリスクの高い呼吸器の症状・疾患がある場合は、主治医に相談の上、学校への連絡をお願いします。

☆感染者が差別やいじめ・誹謗中傷などで悩んだり苦しむ状況を作らない指導をします。学校は社会の一員としての人間形成の場でもありますので、ご家庭でもご協力をお願いします。

カウンセラー・ソーシャルワーカー・学校生活適応支援員の先生方の紹介

カウンセラー

むらかみ ともこ
村上 朋子 先生



ソーシャルワーカー

おいかわ けん
及川 健 先生



学校生活適応支援員 あべ ようこ
阿部 葉子 先生

支援員として毎週月・水曜日に来校します！学習の支援等していただきます。学校生活で困ったことも相談ください。

「家庭科」と「書道」の授業も受け持っています。



スクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日(4月)

村上 朋子先生	15:30~21:00	4月9日(火) 4月19日(金)
及川 健 先生	15:00~21:00	4月12日(金) 4月25日(木)

☆カウンセラーとソーシャルワーカー、学校生活適応支援員の先生への相談は担任または保健室まで。

電話でも応じますので、お申し出ください。☎22-7134（定時制職員室）