



気高定時制 通信

校訓 究理創造 和親協同 至誠励業

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和5年7月20日 7月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://Kesenuma-feiji@td.myswan.ed.jp>

宮城県定時制通信制体育大会 気高定時 大活躍!

〇6月17日(土)に卓球部が、24日(土)に陸上競技部が県総体に出場。

●卓球部 :男子団体戦は新井捷太(4年)・飯田遥人(4年)・小山乙樹(4年)・佐藤裕太(4年)・千葉魁斗(1年)が出場し、今大会優勝した貞山高校に善戦するも惜しくも敗退した。男子個人戦には千葉・新井が出場し、千葉が見事1位に輝いた。また、女子個人戦には小林舞雪(1年)・藪下晶(1年)が出場。小林は優勝した相手に惜敗。藪下は見事決勝に進出し2位となった。全国大会へは個人で千葉と藪下が出場する。他の部員の思いを胸に、全国での舞台で思いっきりチャレンジして欲しい。



●陸上競技部:男子は三浦広大(2年)が100mと200mに出場。今年も他校の選手をものともせずぶっちぎりで1位となった。男子走り幅跳びには、佐藤志穂(2年)が初出場し、飛び抜けた跳躍力でこれまたダントツで1位を獲得した。女子はただ一人新山亜衣(3年)が3年連続で出場。ゴール前まで1位をキープするも、僅差での2位と善戦した。出場した3名全員が揃って全国大会出場を決めるなど、今年も県大会において「気仙沼旋風」を巻き起こした。全国大会での活躍が今からとても楽しみである。



☆ナンの日☆サラダ記念日☆
キーマカレー・ナン・りっちゃんサラダ
コンソメスープ・牛乳



給食室からこんばんは

皆さんが毎日食べている給食には、いろいろな役割があります。
①勉強や、仕事をするためのエネルギーの源になる
②毎日の食事の手本にする
③食事のマナーを身に付ける
④食物を大事にし、食物の生産などに関わる人への感謝の気持ちを持つ
⑤地域の産物、食文化を学び、継承する
毎日の給食に感謝し、たくさん食べて、日々の生活を頑張っていきましょう!

☆みやぎ水産の日☆
鶏肉と里芋の米粉味噌グラタン・
ほやご飯・小松菜のしらす和え・油麩
の味噌汁・牛乳

