



校訓 究理創造 和親協同 至誠励業

気高定時制 通信

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和5年 12月22日 12月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://kesenuma-teiji.myswan.ed.jp>

「OGATORE」特別講座(11/30)

第3期考査を終えた翌日、鈍ったカラダや脳を活性化させるストレッチ法を学ぶため、大人気YouTuber「OGATORE」さんこと、尾形竜之介さんを昨年に引き続き講師としてお招きし、ストレッチ法を体験しました。本校(全日制)卒業生でもあるオガトレさんも2回目となる訪問を楽しみにしていたようです。YouTube配信のチャンネル登録者数が139万人(11月時点)を突破している尾形さん。今回は、100万人以上登録のあったYouTubeにしかもらえない「金の楯」を披露していただきました。当日のメニューは「軽め」に設定にしてもらいましたが、実際に体験してみると、思うようにカラダが曲がらず悪戦苦闘している人も…。それでも、やさしい口調でアドバイスをされるオガトレさんに生徒も教員も励まされ、楽しくあっという間の時間を過ごしました。オガトレさん、本当にありがとうございました！



生徒会認証式(10/27)

各委員長を含めた新生徒会役員の認証式が行われました。新役員からの決意表明や、旧役員からの感謝やこれからの期待の言葉などが述べられ、いい雰囲気の中で新旧の引き継ぎが交わされた時間となりました。この想いを胸に、より良い学校を目指していきましょう。



左から
新生徒会役員
佐藤志穂・三浦広大・千葉魁斗・藪下晶・畠山美紗希
文化部長 体育部長 書記 副会長 会長



左から
旧生徒会役員
畠山美紗希・佐藤志穂・千葉魁斗・小山乙樹・澤井日菜・小野寺葵・新山亜衣
会長 副会長 書記 文化部長 副会長 会計 体育部

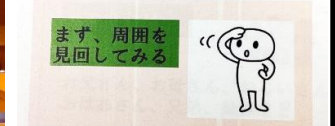
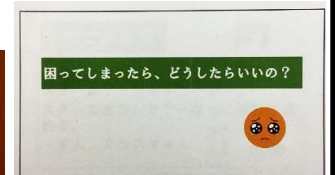
スクールカウンセラー講話(12/7)

全校生徒対象による「SC講話」を行いました。本校のスクールカウンセラー村上朋子先生より、困ったり悩んだときの心の持ち方や他者への相談の仕方などをスライドを使って丁寧に分かりやすく教えていただきました。

村上朋子カウンセラー



普段のカounselingは個別対応が主ですが、今回、多くの人たちが抱える悩み等について全体場で聞ける良い機会となりました。



給食室からこんばんは

日頃から地場産品の食材を使った献立を心がけている本校の給食ですが、この度、初の試みとして「本吉響高校」との連携を図り、響高校で育てた野菜を使った給食を提供しました。野菜は、大根、白菜、さつまいもなど…。無農薬で作られており品質も安心です。規格は、どれも「超特大サイズ」でとても驚きました。今後もこうした取組を続けていきたいと思ひます。



★響高野菜メニュー①★

さつまいもとかぼちゃの煮物、手作りつくね焼き、味噌ワンドンスープ、ご飯、牛乳



冬休みが始まります!(12/23~1/8)

12月23日(土)~1月8日(月・祝)は冬季休業期間となります。特に年末年始は家の中にいる時間も多くなり、生活リズムが乱れやすい時期でもあります。規則正しい生活を意識し、健康面・生活の安全面に特に注意してほしいと思ひます。また、休業期間は様々なことにチャレンジできるいい機会でもあります。この機会に多くのことにチャレンジし、充実した冬休みを過ごしてほしいと思ひます。良いお年をお過ごしください。

