



# 気高定時制 通信

校訓 究理創造 和親協同 至誠励業

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和6年7月19日 7月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://Kesennuma-feiji@td.myswan.ed.jp>

## 宮城県定時制通信制体育大会 気高定時 大活躍!

〇6月15日(土)に卓球部が、22日(土)に陸上競技部が県総体に出場

★卓球部：男子個人戦には鈴木海喜(4年)、千葉魁斗(3年)が出場し、千葉が3位に入賞しました。女子個人戦には藪下晶(2年)が出場。決勝に進出し2位となりました。全国大会へは個人で千葉と藪下が出場します。

★陸上競技部：男子は三浦広大(3年)と千葉諒(3年)が100mと200mに出場。三浦は両種目で1位となり、100mで3連覇を果たしました。千葉は初出場ながら100mで3位、200mで2位に入賞、両名とも全国大会の出場を決めました。さらに県のリレー代表選手にも選出され、活躍が期待されます。



## 専門学校見学会に行ってきました

6月28日(金)学校法人三幸学園に御協力いただき、仙台駅周辺の専門学校を見学しました。個人の希望する学校を2校見学して、いろいろな体験を行うこともでき、有意義な時間となりました。また卒業後の進路についてそれぞれが考える機会となりました。



ケーキ作りを体験！おいしかった！  
(仙台スイーツ&カフェ専門学校)

お互いにテーピングを巻きました。  
(仙台リゾート&スポーツ専門学校)



好きな色と香りのバスソルトを  
作りました！(仙台ビューティー  
アート専門学校)

上：仙台子ども専門学校  
下：仙台ウエディング&ブライダル専門学校



ナポリタン・いんげんのバターソテー  
コンソメスープ・牛乳



## 給食室からこんばんは

皆さんが毎日食べている給食には、いろいろな役割があります。

- ①勉強や、仕事をするためのエネルギーの源になる
  - ②毎日の食事の手本にする
  - ③食事のマナーを身に付ける
  - ④食物を大事にし、食物の生産などに関わる人への感謝の気持ちを持つ
  - ⑤地域の産物、食文化を学び、継承する
- 毎日の給食に感謝し、たくさん食べて、日々の生活を頑張っていきましょう！

☆ちらしずしの日☆  
ちらしずし・がんもの煮物・  
野菜のすまし汁・牛乳

