



校訓 至誠励業  
究理創造

# 気高定時制 通 信

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和6年 8月 30日 8月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <http://www.kesennuma-teiji.myswan.ne.jp>

## 全国定通制体育大会(卓球・陸上競技)に4名が出場!



### 卓球全国大会(7/22~23)

於:東京都・駒沢体育館  
千葉魁斗(3年):男子個人  
籾下 晶(2年):女子個人

### 陸上競技全国大会(8/13~15)

於:東京都・駒沢陸上競技場  
三浦広大(3年):男子100m/男子200m  
千葉諒(3年):男子100m/男子200m  
※両選手は4×100mリレーにも出場



大会期間中、関東地方は特に厳しい暑さのため、コンディションを整えるのに大変だったと思いますが、それぞれが持つ力を十分に出しきってきました。ただ、卓球部も陸上部も、悔しい思いをして「来年こそ」という思いが強く、大会後すぐに練習を再開しています。来年に期待しています!

## 「インターンシップ」で進路学習

【インターンシップ先】

- ・小野寺鐵工所
- ・スポーツアカデミー気仙沼
- ・本吉図書館

夏休み中に、希望した生徒が進路学習として「インターンシップ」を行いました。連日、とても暑い日が続き大変だったと思いますが、体調を整え、それぞれの職場で与えられた仕事に黙々と取り組んでいる様子が見られました。今回、実際に体験をしたことで、仕事の大変さややりがい等を感じることができたのではないのでしょうか。是非、今後の学校生活に活かして欲しいと思います。



### ☆かみかみ献立☆

ネバネバ肉味噌ごはん  
豚肉と厚揚げのキムチ炒め  
コーン入りたまごスープ



### 給食室からこんばんは(^^)

みなさん、夏休み中は規則正しい生活をしていただいでしょうか?今年はとても暑い日が多く、冷たい飲み物やアイスについ手が伸びてしまった人も多いのではないのでしょうか。暑くて食欲がない時こそしっかりと栄養を取って欲しいので、栄養教諭や調理員さんが食べやすいよう工夫して給食を作ってくれています。愛情込めて作っていただいていることに感謝し、これからも給食をいただきます。



3年生が食育の授業で考えたメニュー「かつおの生姜焼き」、リクエストの「おにぎり」も登場しました!