



気高定時制 通 信

校訓 究理創造 和親協同 至誠勲業

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和6年11月29日 11月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://Kesennuma-teiji.myswan.ed.jp>

秋季生徒総会 & 生徒会選挙 10月24日(木)

令和6年度秋季生徒総会が行われ、生徒会執行部や各委員長から活動の中間報告がありました。文化祭や体育大会などの行事での成果と課題、学校生活における諸問題について、全校で普段の行動を見直す良い機会であったと思います。

また、新生徒会役員を決める生徒会選挙では、生徒会長に佐藤志穂さん(3年)、藪下晶さん(2年)、副会長に金今藤花さん(1年)が立候補しました。投票の結果、生徒会長は同票となり、異例のことですが2人が生徒会長となりました。副会長は信任投票が行われ、信任されました。生徒会長が2人になることで、判断に迷ったときに、お互いに相談し、協力してより良い方向に進んでいくと期待しています。新生徒会長、副会長を中心に、これからの生徒会活動がさらに充実して欲しいと願っています。



秋季生徒総会
各委員会の活動報告
がありました。

立会演説会の様子。
応援弁士もすばらしい
演説でした！



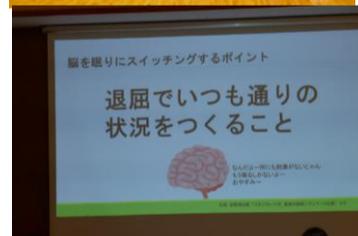
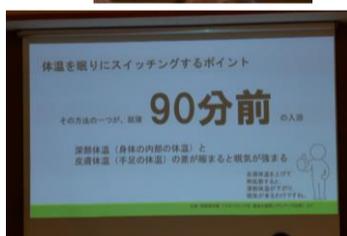
新生徒会長

新副会長



薬物乱用防止教室を行いました 11月7日(木)

11月7日(木)せんだいG&Aクリニック・みやぎ心のケアセンターの片柳光昭様をお招きして、薬物やカフェインなど様々なものに依存してしまう心理状況について講話をいただきました。自分を傷つける前に話すこと、ぐっすり眠ることが重要で、眠るための90分前の入浴、脳を眠らせるためにあえて退屈な状況を作ることも大事ということです。皆さんゆっくり眠って、しっかり体も心も休めてくださいね。



☆2年生の授業でお弁当を作りました☆

10月29日に2年生の家庭科の授業でお弁当作りを行いました。器用に片手で卵を割り手際よく卵焼きを作る生徒や、「初めて卵焼きを焼く」と言いながらも、くるくると上手に卵焼きを巻いていく様子も見られ、とても楽しい授業になったようです。盛り付けも工夫して、おいしそうに見えるように確認しながらおかずを詰めていました。給食後の実習のため、自分で食べるためや、「家族に渡す」ために大事に家に持って帰りました。



給食室からこんばんは(^^)

今月は南三陸産のケールを使用した給食が提供されました。ケールは青汁のイメージが強く、食べにくい食材と思われがちですが、給食で提供されたものは全くせがなく、とても食べやすくなっていました。本物のケールを触ったり、香りを楽しんだりすることもできました。



晃子先生が持っているのがケールです。



ごはん
鶏肉のキムチ焼き
野菜の梅和え
☆南三陸ケールの味噌汁



☆南三陸ケールの
ビビンパ丼
ナムル
めかぶスープ