



気高定時制 通 信

校訓 究理創造 和親協同 至誠勸業

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和6年2月29日 2月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://Kesenuma-teiji.myswan.ed.jp>

心の健康講話 2/19(月)

講師に東北医科薬科大学病院の福地成先生をお招きし、「実生活にいきる心の仕組み」と題して講話をしていただきました。「人はどうしても長いものに巻かれてしまいがちである」とのお話があり、人の意見に流される様子の実験動画や検査結果を基に、「自分はどうありたいか」や「心もカラダも健康であるために、今日からできそうな事」等をグループで話し合う場面があり、それぞれの意見を発表しあうなど、とても関心を持って取り組み、考え方のヒントを教わることができました。



お金の授業 2/20(火)

「お金の授業」と題して、前半は本校の佐々木教諭による特別授業を行いました。「お金は道具。生活の中で一生使う大切なモノ。」との話があり、どのように使ったらいいのか。税金、保険の事やお金で困った時の方法などをそれぞれに考える時間がありました。また、後半はゲーム「桃太郎電鉄 教育版」をみんなで体験しました。各教室では、対戦ゲームを通して、使い方を自ら選択するなど楽しみながらお金の勉強をする良い機会となりました。



けせんめまпей!さんとのコラボ授業 2/21(水)

昨年に引き続き、けせんめまпей!さんが来校し、コラボ給食を提供しました。料理は鮫肉を使用した「メザメカレーピラフ」と「пей! サラダ」です。給食前には集会室で説明会を行いました。その後、突如、「大喜利大会」が催され、пей!さんと教職員が対決し、お題に対する回答のたびに、さまざまな笑いが起こっていました。優勝した、菊池先生からは「芸人宣言!？」のようなコメントも…。コラボ給食も美味しくいただき、楽しいひとときとなりました。



魚食調理実習 2/22(金)

全校で魚市場のクッキングスタジオに移動し「調理実習」を行いました。講師には、昨年同様に気仙沼リアス調理製菓専門学校の前原校長先生をお招きし、「鱈のフィッシュバーガー」と「帆立貝の殻詰めグラタン」の調理方法を教わりました。調理工程も昨年よりも増えてかなり大変でしたが、前原校長の丁寧な指導の下で、どのグループも上手に作る事ができ、雪のかかった絶好のロケーションの中で贅沢な昼食を摂ることができました。今回の経験を生かし、是非、料理をする機会を増やしていきたいですね。



キャリアセミナー 2/26(月)

気仙沼で社会人として活躍されている方々をお招きし、職業の仕事内容からそこに至るまでの人生観など、大変貴重なお話をそれぞれ伺うことができました。会場は終始、和やかな雰囲気の中で行われ、進路相談以外にもプライベートな質問がでるなど、徐々に講師の方々との距離が近くなっていたと思います。2時間ほどの会でしたが、短く感じるほど、充実した時間となりました。講師の方々、本当にありがとうございました。



【講師の方々】

- 加藤尚さん(デザイナー)
- 望月菜央さん(地域おこし協力隊)
- 田島愛莉(水産資源活用研究会)
- 渡邊国権さん(教育コーディネーター)
- 飯嶋浩史さん(気高全日制教員)