



令和7年4月8日

気仙沼高校定時制

保健室 より

新しい年度が始まりました。今、どんな気持ちで過ごしていますか？先輩がいなくなった寂しさや、新しい環境・出会いにワクワクする気持ち、不安な気持ちなど、いろいろな感情があるのだと思います。長期休業明けは、疲れも溜まりやすいので、休養や気分転換をしながら、快適な生活を目指したいですね。今年度も皆さんを保健室から応援しています！



## 健康診断が始まります

検 診 日	検診項目	時 間	対 象	場 所
4/8 (火)	身体測定	始業式終了後	2・3・4年生	集会室・相談室
4/8 (火)	視力検査	始業式終了後	2・3・4年生	選択教室
4/8 (火)	聴力検査	始業式終了後	2・3・4年生	図書室
4/16 (水)	尿検査	登校後すぐ	全 学 年	昇降口(回収)
5/16 (金)	眼科検診	18:40~	全 学 年	保 健 室
5/19 (月)	歯科検診	18:40~	全 学 年	保 健 室
6/17 (火)	耳鼻科検診	18:40~	全 学 年	保 健 室
6月中旬 から下旬	内科検診	18:40~	全 学 年	保 健 室



### お世話になる校医の先生方の紹介

内 科 : 森田 潔 先生 (森田医院)  
歯 科 : 加藤 誠 先生 (田中前加藤歯科医院)  
眼 科 : 武田 宣之 先生 (武田眼科医院)  
耳 鼻 科 : 小柴 康利 先生 (気仙沼市立病院)  
学校薬剤師 : 和田 好司 先生



# 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは一年中、流行を繰り返すような状況が続いています。病院で診断された場合は、学校では「出席停止」となりますので、速やかに連絡いただくようお願いします。出席停止の手続きに必要な発症の状況や体調、受診医療機関（医師の指示の内容）など詳しくお聞きしますので、ご協力をお願いします。感染拡大を防ぐための教室換気などは継続して行って参ります。

☆ご家庭での健康観察（体調確認）をお願いします。

☆マスク着用に関しましては、個人の判断が基本となります。

☆手洗い・手指消毒をこまめに行います。

※石けんやアルコール消毒液などに過敏反応がある場合はお知らせ下さい。流水での手洗いとなります。

☆換気を徹底します。寒さ（暑さ）対策は衣服調整で行うよう準備ください。

☆給食時は対面での喫食を避け、同じ方向を向いていただきます。大きな声での会話は慎みます。

☆清掃時間には換気を行いながら、全員で清掃活動を行います。

☆抵抗力を高めるための「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がけてください。

☆重症化のリスクの高い呼吸器の症状・疾患がある場合は、主治医に相談の上、学校への連絡をお願いします。

☆感染者が差別やいじめ・誹謗中傷などで悩んだり苦しむ状況を作らない指導をします。学校は社会の一員としての人間形成の場でもありますので、ご家庭でもご協力をお願いします。

## スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・学校生活適応支援員の先生方の紹介

カウンセラー

村上 朋子 先生



ソーシャルワーカー

及川 健 先生



学校生活支援員 阿部 葉子 先生

支援員として基本毎週月・水曜日に来校します！学習の支援等していただきます。

学校生活で困ったことも相談ください。「家庭科」と「書道」の授業も受け持っています。



## スクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの来校日

村上 朋子先生	15:30～21:30	4月8日（火）	4月18（金）	5月8日（木）
		5月20日（火）	5月29日（木）	
及川 健 先生	16:00～21:00	4月14日（月）	4月24日（木）	
		5月8日（木）	5月29日（木）	

☆カウンセラーとソーシャルワーカー、学校生活適応支援員の先生への相談は担任または保健室まで。

電話でも応じますので、お申し出ください。☎22-7134（定時制職員室）