



気高定時制 通 信

校 訓 究理創造 和親協同 至誠励業

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和3年7月2日 第4号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://Kesennuma-feiji@td.myswan.ed.jp>

令和3年度 宮城県定時制通信制体育大会参加!

〇6月19日(土)に卓球部・バドミントン部が、26日(土)に陸上競技部が2年ぶりの県総体に臨みました。

●卓球部：団体戦と個人戦に、小野寺春來(1年)・新井捷太(2年)・小山乙樹(2年)が出場した。団体は石巻北飯野川校相手に善戦するも、残念ながら敗退した。個人戦は新井・小山が出場し、小山が1セットを取って意地を見せるも、共に初戦敗退となった。この経験を来年につなげてほしい。



いろは先生に見守られながら、1球1球に真剣に向き合っていました。

来年に向けてすぐに動き出した卓球部。期待しましょう!



3人の顧問に温かく見守られながらの、和舞! 拍手での応援でした!

森先生と晴の師弟愛を感じた。本当にいい粘りでした。

●バドミントン部: 女子個人に三浦和舞(1年)が出場し、逆転で初戦を勝ち上がった。全国大会出場をかけた戦いには敗れたものの、初の公式戦出場で「3位入賞」を果たした。男子個人には小松晴(4年)が出場した。終盤に目を見張るほどの意地を見せてくれたが、残念ながら初戦敗退となった。あの粘りは見ていた者の胸を熱くさせてくれた。

●陸上競技部: 男子砲丸投げに鈴木海喜(1年)が出場も先輩達の壁は厚く、予選敗退。残念。女子砲丸投げに新山優衣(3年)が出場し、好記録を出して、見事優勝! 全国大会出場!! 女子走り幅跳びでは小野寺涼夏(2年)が、2位(全国大会出場)に入り、女子100mでは新山亜衣(2年)が2位、小野寺涼夏が3位となり、揃って全国大会出場を決めた。女子総合でも2位となり、素晴らしい活躍だった。全国大会は8月21日から東京都駒沢で行われる。楽しみ。



昨年1年間の地道な基礎トレが実を結んだ優勝でした。全国大会でも頑張れ!



「大会って楽しいですね!」の言葉を残し、総体終了。



春野菜の塩味パスタ・
コールスローサラダ・
トマトと玉子のスープ・
かみかみ昆布

給食室からこんばんは(^^)

給食では、様々な料理を手作りしています。焼き鳥は、生の鶏肉に下味をつけ、調理室で串打ちをして焼いています。チャーハンやパスタも、手作りでしています。
定時制の給食は、家庭の夕食に近くなるようにしています。生徒のリクエストも取り入れつつ、郷土料理や行事食、地場産品を活用した献立など、さまざまな工夫をしています。

ご飯・焼き鳥・ナムル・
はんぺんのすまし汁



1本1本串打ちしています!

