



気高定時制 通信

校訓 究理創造 和親協同 至誠励業

宮城県気仙沼高等学校定時制便り

令和7年6月30日 7月号

〒988-0051

気仙沼市常楽130

TEL・FAX 0226-22-7134

URL <https://Kesennuma-feiji@td.myswan.ed.jp>

宮城県定時制通信制体育大会 気高定時 大活躍!

〇6月14日(土)にバドミントン部、21日(土)に卓球部、22日(日)に陸上競技部が県総体に出場

☆バドミントン部 : 仙台工業高等学校体育館

男子個人戦には三浦鳳斗(2年)が出場し、貞山高校と対戦しました。男子団体戦には、佐藤志穂(4年)、畠山龍羽(2年)、前田龍輝(2年)、三浦鳳斗(2年)が出場し、仙台大志高校と対戦しました。個人・団体ともに惜しくも1回戦で敗退してしまいましたが、全力を尽くして戦った姿が印象的でした。

☆卓球部 : 泉総合運動場泉体育館

男子個人戦には千葉魁斗(4年)、熊谷愛富(1年)が出場し、千葉が2位、熊谷が3位に入賞しました。女子個人戦には簀下晶(2年)が出場。接戦でしたが惜しくも敗退しました。全国大会へは個人で千葉と熊谷が出場します。

☆陸上競技部 : 弘進ゴムアスリートパーク仙台

男子は三浦広大(4年)が100mと200mに出場。三浦は両種目で1位となり、100mで4連覇、200mで3連覇を果たしました。惜しくも自己ベストは逃したものの、全国大会の出場を決めました。



定通大会壮行式

6月12日(木)は定通大会の壮行式が行われました。柔道衣を着た校長先生から熱い激励を受けました!



運動部長の選手宣誓!



学校公開(6/24)

家庭科ではキュウリの半月切りに挑戦しました!



6月24日の学校公開には、中学生や地域の方、保護者の皆さまのご参加を頂きました。少人数であることや、丁寧な学習指導、給食についても好意的な感想を頂きました。特に給食は「温かくておいしい!」とたくさんほめられました。

★オムレツの日★

ごはん・オムレツ・マカロニスープ・牛乳
エビとポテトのバジルソース・バナナ



給食室からこんばんは

皆さんが毎日食べている給食には、いろいろな役割があります。

- ①勉強や、仕事をするためのエネルギーの源になる
 - ②毎日の食事の手本にする
 - ③食事のマナーを身に付ける
 - ④食物を大事にし、食物の生産などに関わる人への感謝の気持ちを持つ
 - ⑤地域の産物、食文化を学び、継承する
- 毎日の給食に感謝し、たくさん食べて、日々の生活を頑張っていきましょう!

★乳酸菌の日★

肉まぜずし・がんもの煮物・ジョア
高野豆腐と水菜のお吸い物

